

Утверждаю.

Директор школы _____

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 10.12.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	35.68
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	179	4,9	3,7	30,9	4.26
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.91
СРГ	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
СРГ	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
	Фрукты		34	1	0	7	24.54
	итого		578,25	19,1	19,83	75,43	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	35.68
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	179	4,9	3,7	30,9	4.26
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.91
СРГ	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81	3.70
	Фрукты	200	34	1	0	7	24.54
	итого		517,31	19,1	19,83	63,24	71,09
	ОБЕД						
19	Салат из моркови	80	74,4	1,6	7,2	4,23	6.23
53	Щи из свежий капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51	9.37
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	48.26
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6.97
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5.20
СРГ	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
СРГ	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85

	итого		715,01	22,21	25,57	97,55	79.73
	Итого за день						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	48.26
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	214,8	5,88	4,44	37,08	5.85
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.91
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
	Фрукты	200	34	1	0	7	17.30
	Итого		668,8	23,08	23,57	84,38	78.02
	ОБЕД						
19	Салат из моркови	100	93	2	9	5,29	7.15
53	Щи из свежий капусты со сметаной	255	107,83	2,09	6,33	10,64	10.20
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	255,5	14	14	12,95	56.47
212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	245,99	6,97	4,44	44,48	7.30
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5.20
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
	итого		845,42	27,18	31,77	110,91	90.02
	Итого за день						168,04

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	48.26
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	214,8	5,88	4,44	37,08	5.85
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.91
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.85
	Фрукты	200	34	1	0	7	17.30
	итого		668,8	23,08	23,57	84,38	78.02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.